

Constelación Miyazaki

Por Cheyenne lab

Hola amigos brrrrrrr, que feo cuando oscurece tan pronto, y no tenemos buenas pelis para pasar las largas noches de invierno.

Aquí en el mundo de Cheyenne lab, vamos a pasar el invierno en la galaxia MIYAZAKI, mundo lleno de colores perfecto para escapar de la oscuridad invernal. Ahora podemos observar todas las criaturas fantásticas creadas por el maestro, sus animales, sus personajes.

Nacido en Tokio en 1941, de niño era fanático de los comics y del cine de Walt Disney; se dedicó desde siempre al arte del dibujo. "Conan el chico del futuro" y la mítica "Heidi" fueron sus primeros trabajos.

Fundador del estudio Ghibli en la década de los 80, este maestro lleva más de 30 años creando, emocionándonos con sus mundos fantásticos, sus dragones y sus visiones: "Mi vecino Totoro", "Nausica en el valle del viento", "La princesa Mononoke", "Ponyo", "El castillo

errante", "El viaje de Chihiro"

En 2002 ganó el Óscar como mejor película de animación con "El viaje de Chihiro", donde una niña con su coraje salva a sus padres transformados en cerdos. Cada trabajo del maestro es una mezcla perfecta entre dibujo a mano, dibujo al ordenador, arte, poesía, imaginación.



La Princesa Mononoke icono de la defensa del medio ambiente. Cuanto nos haría falta aquí en Canarias ahora!!

"Alguna vez lo comparan a mí, pero no creo que eso sea bueno para él porque le bajan de nivel". Esta frase es del gran cineasta nipón Akira Kurosawa refiriéndose a Miyazaki.

Este artista es tan mag-nífico que va más allá del cine de animación, así que después del grande Walt Disney recibirá el Óscar honorífico.

Siguiendo con los trabajos en este rubro, aquí tenéis unos nuevos que merecen un poco de atención: "Cheatin", de Bill Plympton, y "Los Box-trolls", de Annable y Stacchi.



PURAVIDA
NATURAL COSMETICS FUERTEVENTURA

Tlf. 608.56.93.62
info@puravidanaturalcosmetic.com
www.puravidanaturalcosmetic.com

Av. Los Lagos
Hotel Cofillo Beach

DEMA
(Dispositivo de Emergencia para Mujeres Agredidas)
Servicio 24 hs. Tlf. 112
Asistencia legal para víctimas de violencia. Tlf. 016
Servicio Especializado para Atención a la Mujer. Cabildo de Fuerteventura
Tlf 928-530637
Servicios Sociales Ay. de La Oliva 928-868440



EL RANCHO
Desde 1985 • From 1985 • Seit 1985

Cocina Canaria Casera y Carnes a la Brasa
Typical Canarian Dishes and Grilled Meat
Typisch Kanarische Kueche und Grillfleisch

Carretera General, nº 40 - Villaverde - Telf.: 928 86 85 18 - 630 882 619

Especialidad en Carnes
El mejor marco para: Banquetes, Bautizos, Bodas y toda clase de Reuniones. Preparamos todos los platos de nuestra carta para llevar

Our Speciality Meats
A wonderful place to celebrate weddings, anniversaries, birthdays, christenings... and to hold meetings
We prepare take away meals from our menu

Spezialitäten vom Fleisch
Alle unsere Gerichten können auch zum Mitnehmen bestellt werden.
Der perfekte Rahmen für Bankette sowie alle Art von Festen und Versammlungen.



**TODO LOS DIAS
EVERY DAY
JEDEN TAG**

18:00 h. - 24:00 h.

DOMINGO 12:00-17:00 h.
SUNDAY 12:00-17:00 h.
SONNTAG 12:00-17:00 h.

**LUNES CERRADO
MONDAY CLOSED
MONTAG GESCHLOSSEN**

El Librito majorero

RECICLAME

Diciembre 2014 N° 7

Medioambiente, Ecología, Cine, Entrevistas...

Agresión a Greenpeace

Tres militantes heridos cuando intentaban manifestarse pacíficamente contra las prospecciones. La Armada Española embiste y rompe dos de las zodiacs de la ONG



La embarcación de la Armada al cruce de los ecologistas. Al fondo, el buque de Repsol con sus dos naves de apoyo

Aloe Vera

2 da. entrega de este informe que nos habla de sus propiedades

Y comenzaron nomás

Iniciaron con los sondeos petrolíferos. Repsol clavó su broca en el lecho marino el martes 18 del mes pasado

Malestar en El Roque

Denuncian derrames en la planta depuradora

SU MA RIO

MEDIOAMBIENTE

Agresión y posterior detención del barco de Greenpeace.....p.2

Repsol empezó con la primera perforación.....p.3

La Flota Sandía.....p.4

Más problemas con la planta depuradora de El Cotillo.....p.6

Aloe Vera Barbados Miller (Segunda entrega).....p.8

Calendario lunar.....p.12

Plant for the planet, (Plantas para el planeta), aterriza en Fuerteventura.....p.14

CINE

Constelación Miyazaki.....p.16

Agresión y posterior detención del barco de Greenpeace

Tres militantes de Greenpeace resultaron heridos sobre el mediodía del 15 de noviembre, cuando intentaban realizar una protesta pacífica, en el lugar del comienzo de la primera perforación petrolera.

El grupo ecologista con sus zodiacs intentaba acercarse al Rowan Renaissance, el barco contratado por Repsol. En ese momento fueron agredidos por los botes del buque de la Armada que custodiaba a la nave de la empresa desde ya hacía varios días.

Como pudo verse en el video difundido por los mismos activistas, las embarcaciones de la

Armada embistieron en más de una ocasión a las de la ONG, consiguiendo que tres tripulantes cayeran al agua.

Matilda Brunetti, italiana de 21 años, sufrió la peor parte; fractura de tibia, rotura de dos tendones y contusiones varias.

La tuvieron por cinco días en el hospital Negrín de Las Palmas, en donde fue operada de la pierna; Paco Del Toro y otro activista español resultaron con golpes en la cara y manos.

El asombro de muchos no terminó aquí, ya que cuando el Artic Sunrise atracó en Lanzarote, fue detenido por el Ministerio de Fomento, comunicándoles que podría caerles una multa por "actos de piratería" de hasta 300.000 €; ahora se les exige una fianza de 50.000€ para liberar el barco.

En conversación con Marina Bevacqua, miembro de Green-



El barco de Repsol flanqueado por el Artic Sunrise



ODR Agua

Purificadores de agua corriente

Ósmosis inversa
HoReCa

Tel. 655.17.35.11
www.odragua.com
Calle Pizarro n°23
Corralejo

HERBOLARIO PACHAMAMA



NAVARRO ARTILES N1 TEL: 928 537 604

BAZAR LOBOS

PAPELERIA • REGALERIA

JUAN SEBASTIÁN ELCAND N°24 TLF: 928 537 126

peace Madrid y tripulante de la embarcación en el momento de la embestida a sus botes neumáticos, nos contaba que **"esto es increíble y de momento la fianza no se paga. Nuestros abogados están estudiando tanto el tema de la agresión como el de la retención del barco"**.

Al intentar explicar el segundo incidente, Bevacqua ve muy claro que **"todo es una estrategia, no nos olvidemos que la mejor defensa es el ataque, porque de este modo, al hablar de sumas muy grandes para las multas y del secuestro del Artic Sunrise, ya dejaron en segundo plano lo más grave, la acometida contra nuestros botes"**.

Repsol empezó con la primera perforación

Bien temprano en la mañana del martes 18 de noviembre, El Rowan Renaissance, el barco alquilado por Repsol, (a millón de euros diarios), comenzó con los trabajos de sondeos exploratorios en el primero de los tres pozos proyectados, el llamado Sandía.

Con casi 230 metros de eslora y 36 de manga, y que trabaja sin anclaje en el fondo marino, es considerada una nave de última generación para este tipo de trabajos. Lo que no quita que ya haya tenido problemas de seguridad, (como anticipó *El Librito* en el número de julio), en su primer misión frente a las costas africanas.

El pinchazo elegido para empezar fue en el pozo llamado Sandía, al este de Fuerteventura

y Lanzarote, a una distancia de 53 y 61 kilómetros respectivamente.

La guía de perforación llegó hasta los 880 metros de profundidad y al toparse con el fondo, la broca empezó con su trabajo, faena que culminará cuando llegue casi a los 2000 metros, 2800 en total, contando desde la superficie marina.

La empresa prevé en esta perforación unos dos meses de tareas.



Aluminio, Cristalería, Cerrajería

C/ Bocinegro, 13
35660 Corralejo - Fuerteventura
Tel.: 928 535 674 - Fax: 928 866 645
metalicaselnorte@yahoo.es
www.metalicaselnorte.buscaix.es

CONSTRUCCIONES METÁLICAS
EL NORTE

Fuerte Tribu

Club de Surf

657 698 147

www.fuertetribusurf.com



Contrata aquí tu ADSL

hablanya

Europe 3c/mes
BASIC 19'90 €
LandLine
ADSL
high EUROPE 1000
high EUROPE PLUS

Europe 3c/mes
Fusion 5c/mes

lepanto 8 Corralejo
puntoencuentroftv@gmail.com

SOPORTE Y ASISTENCIA
EN INTERNET

check in online
documentación
certificados
currículum
residencia
compras
billetes
reservas

PUNTO
ENCUENTRO

TE AYUDAMOS



La Flota Sandía

Al cierre de esta edición, 25 de Noviembre, la ong **Save Canarias.Org**, preparaba su primera salida al mar con una flota de resistencia contra los primeros sondeos petrolíferos que comenzaron el martes 18 del mes pasado.

La idea es manifestarse pacíficamente, siempre respetando la milla de exclusión impuesta por las autoridades alrededor de los pozos, en este caso el primero de ellos llamado Sandía, ubicado a unos 50 kilómetros de Fuerteventura y a unos sesenta de Lanzarote.

La convocatoria se extendió no sólo para la gente de Canarias, si no para cualquier persona que tuviera un barco y titulación en condiciones de llegar hasta el punto mencionado. Y para cualquiera también que pudiera formar parte de la tripulación, siempre y cuando sean mayores de edad y puedan demostrar su identidad mediante sus documentos.

En principio la acción estaba calculada con una duración de dos días, contando desde la salida de tierra hasta su regreso.

Para posibles futuras salidas similares, la

ONG convoca a los interesados a través de su página en Facebook y los invita a escribir a los siguientes correos electrónicos.

Para los propietarios de barcos: flota@savecanarias.org; y para los tripulantes: grumete@savecanarias.org.

WOMAD

Festival prestigioso si lo hay para los amantes y defensores de lo multicultural, fue fundado en el año 1982 por el músico Peter Gabriel. Este año tuvimos la suerte de tenerlo en Fuerteventura, en la playa de Gran Tarajal.

Y no sólo de música se trata la cosa, si no que, como sus mismas iniciales en inglés lo indican, (*que significan Mundo de la Música, de las Artes y las Danzas*), abarca todo el mundo de la cultura en general.

Es por eso que durante el fin de semana del 7 al 9 del mes pasado los asistentes pudieron disfrutar no sólo de varios espectáculos musicales, también de distintos talleres, dedicados al arte y al conocimiento de los pueblos, algunos de ellos orientados a los niños.

Mercados de artesanías y puestos de comidas tampoco faltaron para atender a la gran cantidad de público, que no quiso perderse la oportunidad de disfrutar de este encuentro, y a su vez escuchar a grupos como "La Chiva Gantiva", "Especialista Manuel Ruiz", "Cigdem Aslan"; además de músicos más conocidos como *Seun Kuti* y *Aristides Moreno*.



Cambios para el Éxito
www.cambiosparaexito.com

PROTEST
SURFSCHOOL
TLF: 928 535 128



La Puntilla
Helados caseros
Cotillo - Tlf. 928.53.87.82



YO HAGO
BOICOT
CONTRA
REPSOL



Más problemas con la planta depuradora de El Cotillo

Indignación entre los pobladores del pueblo vecino, El Roque, ya que son los que sufren los inconvenientes del funcionamiento de esa instalación.

Más de ocho son los años que los vecinos de El Roque llevan luchando, en contra de la ubicación de la planta depuradora del Cotillo, instalada a unos 2000 metros del primer pueblo, que está en funcionamiento desde el mes de abril de este año.



Foto de los vertidos facilitada por los vecinos

“Estamos cansados de tanta mentira a lo largo de los años”, es lo que dicen la mayoría de los vecinos de la A.A. V.V. El Roque, que es la asociación vecinal que los representa y que los ha organizado y defendido en todo este tiempo.

“Protestamos siempre por la mala ubicación de la planta y sabemos perfectamente que había otro lugar mucho mejor para construirla”, continúan argumentando los pobladores.

Ya son tres los procesos iniciados en la justicia. “Uno por la vía administrativa hacia la Consejería de Agua del Cabildo, ya que los terrenos elegidos para edificarla no eran aptos para eso y se cuentan anécdotas muy curiosas sobre la elección del solar. La otra causa es contra el Ayuntamiento de La Oliva, precisamente por esa dudosa recalificación; y la tercera, (por la vía penal), es del mes de octubre pasado y se ha presentado directamente ante el SEPRONA, (Servicio de Protección de la Naturaleza, perteneciente a la Guardia Civil), de Puerto del Rosario”.

Una noche de los últimos días de Octubre los pobladores se alertaron por el fuerte olor a cloaca que el viento traía del nordeste. Se acercaron al lugar y comprobaron que la planta estaba a tope y tiraba aguas fecales directamente al exterior provocando ese olor tan fuerte. Tomaron fotos y grabaron vídeos y después denunciaron ante el SEPRONA.

Debido a la lentitud de la justicia todavía no hay novedades de importancia; pero en cuanto a la última denuncia “parece que nos ha tocado un fiscal que quiere hacer bien las cosas y se ha movido, nos ha entrevistado

dome noteca
la vinoteca de **dome**

Cocina casera, Especialidad pescado fresco, Snacks, drinks, café
Disponible para fiestas privadas

C. Ballena 5 loc.7-Corrajejo (atrás del Pabellón)

LA JARES
JARDINERIA

- Diseño de jardines (prep. Bio)
- Acreditado Poda de Palmeras
- Tratamientos Biológicos a plantas con microorganismos efectivos

Telf. 680 367 005



*Bollería y Pastelería Artesanal
al estilo Uruguayo*

C/. Eusebio Carballo, 14 • Telf.: 636 103 917
35660 Corrajejo • Fuerteventura

y sabemos también que se ha acercado al ayuntamiento”.

Otro problema que apareció con la puesta en marcha de la planta, es el tráfico de camiones que quitan el agua depurada y la transportan para luego utilizarla con fines comunales y para riego.

“Aquí hay dos cuestiones”, aclara uno de los vecinos; “por un lado la molestia constante de todo el día de esos camiones, que son unos 26 en total por jornada. Y por otro lado sabemos que algunos de nosotros hemos utilizados esas aguas en los solares y la cosa no ha ido bien, no crece nada y la tierra queda de una manera muy rara. Estamos muy preocupados así que el próximo paso será juntar dinero para analizar dichas aguas”.

El hecho es que, al hablar de dinero, nos cuentan que “a lo largo de todos estos años llevamos más de 9000 euros gastados que han salido de nuestros bolsillos para pagar abogados”.

Otro de los problemas es que la planta está diseñada para 3000 personas y comentan que “esto va a ser imposible, ya que pensamos que la capacidad queda obsoleta hasta en el invierno, imagínense cuando llegan los turistas de los meses de verano la gente se multiplica por 3 o por 4”.

Preocupación, indignación y rabia son los sentimientos que desprenden los pobladores de este pequeño pueblo de El Roque, ya que aparte de soportar tantos problemas durante años, **la tan famosa planta depuradora de El Cotillo jamás es-**

tuvo pensada para ellos, que hasta el día de hoy no tienen montado el sistema de alcantarillado y cloacas.

La Oliva se defiende

Miguel Vandaele, concejal de Obras y Servicios Públicos del Ayuntamiento de La Oliva, al ser consultado por El Librito sobre los derrames de aguas fecales denunciados por los vecinos, dice que “no ha habido ningún vertido, lo que se ha producido es espuma y la planta está diseñada para que cuando esto se produce, hay una pendiente que lleva los líquidos hasta una orqueta donde una bomba automática se activa y los bombea y los vuelve a introducir en el sistema. Lo que pasó fue que al ser espuma la bomba no se activó”.

En cuanto al tráfico incesante de camiones, Vandaele explica que “esto no va a seguir así, es momentáneo, hasta que habilitemos el cargadero de agua para que los camiones vayan a cargarla directamente a ese lugar, que está sobre un camino que sale de El Roque en dirección a Piedra Playa. Esta agua se destinará para uso comunal”.

Los vecinos se quejan de que han regado con estas aguas y han tenido problemas, ¿los análisis que ustedes realizan dan una buena calidad del agua depurada? “Sí, los análisis salen bien, siempre dentro de los parámetros de lo que son las aguas fecales depuradas”.

Helado Italiano Artesanal

italiano home made ice cream

la **CRÉMERIA**

desde 1996

calle Lepanto - Corralejo

PANADERÍA
PASTELERÍA

Ulte de leche
bakery

Fato a Mano

C.C. Tamarindo, 20 - Corralejo
C.C. La Polka, local 1 - El Castillo
Avda. El Saladar-C.C. Atlántico, local 8 - Jandia

Wine & cocktails in your car, de compagnie
con el Centro Papagayo Sport & Family

Wine & cocktails in your car, de compagnie
con el Centro Papagayo Sport & Family

Reserva: reserva@centropapagayo.com

Aloe Vera *Barbadensis* Miller (Segunda entrega)

Hemos hablado en el número pasado de características, virtudes e historia de esta magnífica planta. Ahora iremos al grano sobre como aprovecharla en su estado fresco y puro, así como sale de la tierra.

Texto y fotos por Mónica Forni

En Fuerteventura, gracias a su clima y suelo, tenemos la mejor calidad de aloe deseable. No es por caso también los mayores cultivos de Europa.

Es una planta perfectamente adaptada a este ambiente, cuidar de ella requiere un esfuerzo mínimo.

Sin duda es buena idea acordarse de poner a su alrededor una buena capa de picón, lo cual hará que la humedad de la noche condense hacia las raíces y no evapore durante el día. Para quien no lo supiese aún, picón son todos esos añicos de roca volcánica negra y áspera que cubren Fuerteventura y, aún más, Lanzarote.

La planta realmente no necesita riego para sobrevivir, aunque un aporte moderado de agua durante el verano le vendrá bien. A partir de su primer florecimiento estará lista para ser utilizada, con sus principios activos bien desarrollados. Necesitará entre los 3 y los 5 años, aumentándose el tiempo en lugares donde obtenga menos horas de sol; unos 12 o 15 años

en un apartamento en el norte de Europa, para entendernos. Siendo Liliáceas, plantas de bulbo, se reproducen a través de sus raíces dando vida a numerosos pequeños brotes, todos cerrados alrededor de la planta madre. Para que ésta aproveche toda su energía para la propia maduración, es aconsejable ir quitando los hijos. Ni si quiera hay prisa en trasplantarlos, ya que estos sobrevivirían sin problemas hasta años en una esquina del jardín con las raíces al aire



La sustancia amarilla es la aloína

aprovechando la humedad nocturna.

Para utilizarla, se quita la hoja más externa, que coincide con la más vieja y rica, ayudándose, quizá, con un pequeño corte en la base de la hoja misma. No es necesario que la planta esté en momento de florecimiento, lo que más bien influye en la cosecha son

RECEPCIÓN: +34 928 535 004
BAR: +34 928 949 105
maradentrobooking@gmail.com
MARADENTRO.ES

WELCOME TO YOUR SELF

CHILL OUT
 RESTAURANT
 MASSAGE
 ACTIVITIES
 LAUNDRY

DESTINYHOME
REAL ESTATE FUERTEVENTURA

we fuerteventura NOW & THE FUTURE

WWW.DESTINYHOMEFUERTEVENTURA.COM +34 928 537 708

Buying Selling.
 Rentals.
 Bank Repossession.
 Architecture, Decoration
 and property maintenance.

Compra-Ventas.
 Alquileres.
 Especialista en inmuebles de bancos.
 Arquitectura, decoración y
 mantenimiento de propiedades.

¡APROVECHA EL MOMENTO!

el momento del día y el ciclo lunar: el anochecer en luna creciente o llena serían perfectos. (El Librito tiene pensado profundizar en los próximos números estos conocimientos sobre la influencia de las fases lunares, para quien quiera aprender a deducir por si solo el momento mejor para cada cosa.)

Bueno, ya tenemos la hoja en la mano. Ahora la cortamos a lo largo de su base y la dejamos un día vertical, en agua o en seco, para que expulse la Aloína.

En algunos textos se la define como el "látex" del aloe. Se trata de una sustancia líquida de un amarillo muy vivo; es presente en todos los Aloes siendo una defensa que, junto a las espinas, tiene alejados los animales que intenten comer la planta: de hecho, es muy amarga (del latino, griego y arabe "aloe" "alós" "aloe"= amargo,) y laxante. Reposa debajo de la piel de la hoja para llenar la boca a quien la muerda. Ni se mezcla con la pulpa benéfica clara y transparente, el "gel"; de hecho tienen dos pesos específicos diferentes, como agua y aceite. La Aloína no es venenosa pero sí agresiva: sobre la piel es superflua, mancha y puede causar reacciones en pieles sensibles; ingerida, es muy laxante e irritante para colon y estómago hasta poder causar, a largo plazo, úlceras. Es peligrosa en absoluto en mujeres embarazadas, pudiendo causar contracciones y el despegue de la placenta.

La Aloína secretada oxida y se vuelve color

vino rápidamente, (cuidado porque sus manchas sobre la ropa son difíciles de quitar; útiles son el jabón de Marsella o el Fairy). Es la única sustancia contenida en el gel de la hoja que no es familiar con nuestro cuerpo, ya que al resto el organismo las produce a todas menos a esa. Produce también aquella "cola" babosa color vidrio que en realidad es la sustancia más especial: el Ace-mannano, potente regenerador celular y "carburante" de nuestro sistema inmunológico.

A parte de nuestro cuerpo, donde lo producimos hasta la pubertad, se encuentra este compuesto de polisacáridos solo en esta planta. Es el mismo que hace cicatrizar rápida y limpiamente las heridas de los niños, el responsable de la elasticidad y de la tersura de la piel joven.

Tener presente que es también lo que va cerrando el corte fresco de la hoja, por lo que al utilizarla día a día, pedacito por pedacito, su cantidad restante en ella irá disminuyendo.

Uso externo

Cortado como en la foto de la siguiente pági-



Gel donde están las sustancias curativas



Biodiscount *Vivir de forma natural*



Alimentación Biológica y Complementos Alimenticios

Frutas y Verduras biológicas

Consultas a domicilio por Remedios Naturales

Ahorra tiempo y dinero visitando nuestra web y te entregamos a domicilio sin cargo tus pedidos a partir de los 30€

También puedes hacer pedidos al teléfono: **647 930 599**

www.biodiscount.es

na, un pedazo de hoja será muy cómodo para pasárselo sobre la piel. No resulta engorroso



Forma cortar la hoja para aplicarla sobre la piel

como parece, debido a un enzima, la Liñina, cuyo papel es transportar todos los principios activos a trabajar en profundidad, hasta las últimas capas de la piel. Eso hace que desaparezca absorbido de inmediato. Un trozo de unos cm. da para todo el cuerpo, ya que si se rompe un poco con las uñas se le saca un sin fin de jugo.

Por no contener grasa, usado a largo plazo tiende a secar el cutis. Por otro lado, si tuviera aceites no se lo podría utilizar sobre quemaduras y heridas para cicatrizarlas, lo cual eliminaría su virtud curativa más conocida.

Los aceites se le pueden añadir perfectamente o se puede alternar el uso del aloe con cremas nutritivas.

No conviene aplicarlo justo antes de exponerse al sol, ya que por naturaleza las plantas frescas más bien lo atraen.

Uso interno

El mismo trozo sin cáscara y privo de Aloína

está listo para ser ingerido.

Si no se puede con su gusto amargo y con su textura babosa, es posible licuarlo y mezclarlo con algo dulce como zumo, yogur, miel. No son aconsejables zumos agrios y sobretodo bebidas o comidas calientes ya que echarían a perder las vitaminas. Mezclarlo con agua no

Anexo 1: Aceites

Los aceites sobre la piel se resisten a penetrar, sin embargo añadidos al aloe penetran con él hacia las capas inferiores del cutis y más allá, hasta músculos y huesos.

Algunas gotas de aceites de almendras, argán u oliva y el gel del aloe se completa para hidratar y nutrir el pelo y las pieles más secas.

Con un poco de caléndula calmará picores y enrojecimientos, alergias, irritaciones y golpes de sol, picaduras... Con el árbol del té y su poder antibacterico puede sustituir las pomadas sintéticas en el tratamiento de acné, hongos y pies de atleta. El árnica llegará mucho mejor a los músculos dolidos y tensos si se la aplica junto con el Aloe.

No sólo puedes añadir los aceites al aloe,,(algunas gotas directamente apoyadas sobre el pedacito de hoja), si no que también puedes añadir el gel a tu crema preferida. Aconsejo hacerlo de vez en vez, justo la cantidad de mezcla que se va a utilizar, ya que el aloe oxida en pocas horas. Asegúrate de que entre los ingredientes de tu crema no aparezcan parabenos,, perfumes, colorantes y otras sustancias nocivas, ya que serían absorbidas pudiendo causar reacciones inesperadas. Una crema con aloe penetra hasta 8 veces más que una sin.

ayudaría mucho a cubrir el sabor amargo. Prepararlo y tomarlo al momento es lo mejor. La idea de añadir un poco de bebida al

STAFF

Editor responsable: Guillermo Elihatte. Colaboración Gráfica: Valentina Vinci. Fotografía: Jade Rivero.

Colaboradores: Cheyenne Lab, Yeray Hernández Torres, Luz Marina Gutiérrez González, Sergio Cabrera, Mónica Forni

Anuncios: Guillermo Elihatte 634 544 935, Alejandro Cabrera 639 905 537

Para comunicarse con nosotros: ellibritomajorero@gmail.com

Impresión: Imprenta Maxorata Depósito legal nº GC 598-2014

cohólica a un preparado fresco de aloe para que se conserve, como en algunas recetas, es peculiar, ya que el alcohol tiende a anular las vitaminas. (Más precisamente me refiero a una famosa receta ideada por un fraile franciscano en el siglo pasado, con la que el hombre trataba casos de cáncer al parecer con mucho

Anexo2:

Productos Industriales

En el caso de que se desee utilizar un producto de Aloe entre los muchos que hay en el mercado, es fundamental reconocer la metodología con la que ha sido preparado para poder diferenciar su calidad.

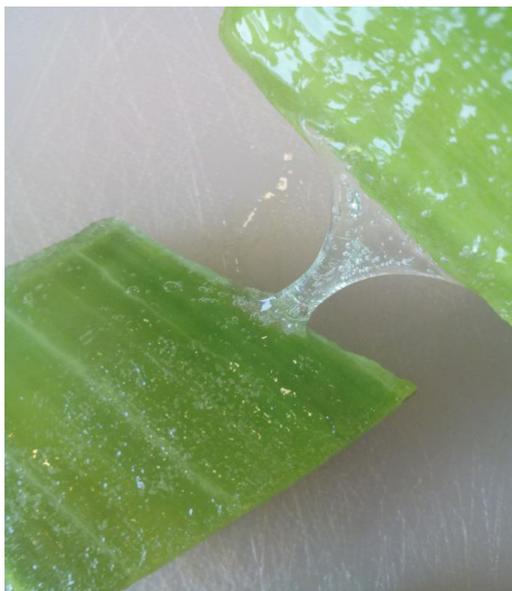
Por ejemplo, el color: no es ni verde ni amarillo fosforescente, sino transparente.

En las etiquetas delanteras de los productos es lícito escribir lo que uno quiera a título de publicidad. Lo que cuenta es la lista que aparece en el dorso del bote. En todos los productos, alimentos, cosmética, farmacología, los ingredientes deben de estar en orden decreciente de cantidad presente: el primero es la base del preparado. Si en nuestro caso encontramos el aloe, bien. Si en su lugar está el agua, es que se trata de una botella de agua con añadido un poco de polvo de la planta entera, (a menudo escriben delante bien grande 100%, aloe), deshidratada. No es lo mejor, ni por efectividad ni por seguridad, ya que también contendrá aloína. Un producto de gel de aloe fresco 100% sería imposible por la rapidez con que oxida.

Es recomendable buscar aquellos productores que utilicen antioxidantes naturales en lugar de pegs y parabenos, (ambos derivados del petróleo) muy nocivos para nuestra salud.

éxito. Para quien esté interesado, hay en internet mucha literatura sobre esto. El monje Zago utilizaba de toda forma otra variedad de Aloe Vera, la arborescensis, de flor naranja)

También nuestra barbadensis con su flor amarilla parece tener mucho potencial cura-



Así es la textura babosa del gel

tivo en casos tumorales, pero ésto no está aún definitivamente reconocido.

De la flor también se extraen aceites. Un par de ellas en una ensalada dan un gusto dulce muy agradable.

Sonará superfluo precisar que hay una gran diferencia hacer una cura de aloe por un periodo con regularidad, (dos o tres veces al día por unas tres o cuatro semanas, por ejemplo), o asumir un poco de vez en cuando.

¡Consejo de oro!: tomar un vaso de agua cada vez que se coma o beba aloe.

Como ya dijimos anteriormente, aunque la mayoría de las riquezas se encuentran en las hojas .De la flor se extraen aceites. Un par de ellos en una ensalada tienen un gusto dulce muy agradable.

TU TRAQUERO
ARTICULOS DE SEGUNDA MANO
GALICIA N.6 - CORRALEJO
+34.630.164.202

MODA 100% HECHA A MANO
Chill & Jam
MODISTA SALON DE COSTURA
C/LEPANTO, 18, CORRALEJO

recycled
Desde 1€
¡Canjea tu ropa usada por prendas Recycled!
Lepanto, 18. Corralejo.
Fuerteventura.

Calendario lunar de siembra. Diciembre 2014

Día 6: luna llena. Día 14: cuarto menguante.
Día 22: luna nueva.-Día 28: cuarto creciente.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23 ♍ capricornio	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

Fuente del calendario lunar y
página web recomendada:
Hortinatura, tu huerto en casa

<i>Frutas y Hortalizas:</i>	berenjenas, pepinos, calabazas, habas, alubias, maíz, melones, sandías, pimientos, guisantes, tomates, cereales, ...
<i>Raíces:</i>	ajos, remolachas, zanahorias, apio-nabos, perifollos, chalotas, endivias, nabos, cebollas, chirivías, patatas, rábanos, ...
<i>Flores:</i>	alcachofas, bróculis, coliflores. todas las flores, ...
<i>Hojas:</i>	cardos, albahacas, apios, perifollos, escarolas, coles, coles chinas, coles de Bruselas, coirabanos, espinacas, hinojos, lechugas, canónigos, perejiles, puerros, acelgas, ...
	Se aconseja no plantar en estos días.

Mercados de verduras del norte de la isla.

Pto. Del Rosario: Mercado Agrícola de la Biosfera. Estación de buses. Sáb. de 8-14hs.

La Oliva: Mercado de las Tradiciones. Casa del Coronel. Mar. y Vier. de 10-14hs.

Corralejo: Mercado Artesanal (también hay verduras). C. C. El Campanario. Sáb. de 10-14hs.

MR. GLASS Tlf.: 699 990 540
SERVICIO DE LIMPIEZA FUERTEVENTURA

OBVIO
Comida natural y sana. Comercio justo. -Lajares-

**Tienda de cultivo
y cultura
cannábica**

Big Grow
Fuerteventura

Nueva apertura en Corralejo
calle Guirre C.C.Topkapi loc.11

¿Dónde tienes el primer restaurante con todos los menús libres de Gluten



SANUS
FUERTEVENTURA

Un excelente sitio para satisfacer las exigencias alimentarias del público en general

Y parada obligatoria para celíacos, diabéticos, veganos y vegetarianos

Atención personalizada para ofrecerte los mejores platos que tu quieras y necesites

El primero y único en el norte la isla

C./ Anzuelo - local 2 Corralejo Tel. 928536585 - Fuerteventura

www.sanusfuerteventura.com

info@sanusfuerteventura.com

Abierto de 18.00 a 23.00 H

Domingo cerrado



Plant for the planet, (Plantas para el planeta), aterriza en Fuerteventura



Fundación que llega a la isla con el objetivo de formar una academia infantil contra el cambio climático. Lo hace de la mano de la empresa Oasis Park, radicada en el sur, en la localidad de La Lajita, que es donde estará la sede de dicha institución.



Estética Simo Lime
Avda. Hermanas Del Castillo, 8 - Tel. 685 779 071
35650 El Cotillo - Fuerteventura
raponisimona@gmail.com

BAOBAB Juice bar
CASA VEGETARIANA
abierto 9.00-17.00 cerrado domingo
c. José Seguro Torres 14-Corralejo-Fuerteventura

Adapta tu empresa a la
Ley de Protección de Datos
Sara Marcelli delegada para Canarias
sara.marcelli@reinventaconsulting.com

La idea es formar una escuela de embajadores contra el cambio climático, labor que vienen realizando en 93 países con la colaboración de la ONU desde el año 2007.

Es una iniciativa nacida en Alemania, en Munich, ciudad de su sede central. Y es aquí mismo que un día, Felix Finkbeiner, alumno de primaria que realizaba un trabajo medioambiental para el colegio, se encontró con la historia del señor Wangari Maathai, keniana que fue premio novel de La Paz y que consiguió plantar más de 30 millones de árboles en el continente africano.

Félix empezó a trabajar y su idea prendió inmediatamente en esa zona de Alemania. Sólo en el primer año consiguieron cultivar más de 150000 árboles.

Ellos consideran que el hecho de sembrar en el hemisferio sur, es un acto de "justicia", ya que son esos países los que más sufren las consecuencias de la variación climática, producida mayormente por los países industrializados del Norte.

Hotel Oasis Papagayo

Ahora también arreglamos tu bici



GARBY

EL RECICLAJE QUE FUNCIONA

Fuerteventura

www.garbyfuerteventura.com



Llega a Fuerteventura la primera franquicia de reciclaje que combina tecnología y **Eco-marketing**. Permitiendo dar valor a las botellas de plástico y latas de bebida, ya que cada envase equivale a un **Eco-punto**. **Garby** ha diseñado una **Eco-compactadora** que reduce el volumen 10 veces y aparte de compactar, separa plástico y metal, transformando lo que serían desperdicios en materia prima separada y lista para transformar de nuevo.

El usuario participa activamente en el proceso al introducir los envases y recibe a cambio un ticket que puede canjear en los comercios que acepten los eco-puntos y den un valor, este puede ser un regalo directo o un descuento en las compras.

Los comercios pueden participar aceptando los Eco-puntos, para lo cual se coloca un adhesivo que indica que apoya el reciclaje, también puede hacer uso de la superficie de la Eco-compactadora para publicitarse mediante vinilos, videos publicitarios en la pantalla o estampar su logotipo en los tickets.

Las instituciones también pueden participar promoviendo la instalación en lugares públicos, ya que el

sistema de Garby es compatible con los actuales sistemas integrales de gestión de residuos, premia al ciudadano lo que permite aumentar las tasas de reciclaje, educar a la población y limpiar calles y solares de residuos inapropiados.

Garby Fuerteventura ha instalado la primera Eco-compactadora de Canarias el pasado mes de agosto en el número 90 de la C/ León y Castillo en el municipio de Puerto del Rosario.

Los usuarios pueden obtener más información en:

- www.garby.net
- **facebook: garbyfuerteventura**

o enviando un e-mail a:

- fuerteventura@garby.net

